

**DIETA PODSTAWOWA  
DZIEŃ 8**

Zacierki na mleku, chleb, masło, parówki, keczup, papryka, sałata, herbata

Barszcz czerwony, ziemniaki, schab w sosie, mix sałat z sosem sałatkowym,  
kompot

Chleb, masło, sałata, ogórek kiszony, pasta rybna, ser żółty, herbata

Sok  
pomidorowy

**Energia - 2166 kcal, B – 107,4g, T – 65,9g, W - 278g, C – 56,4g, Błonnik –  
28,7g, NKT – 24,7 g, sól- 4,3 g**