

## **Przygotowanie do badania tomografii komputerowej**

Tel. kontaktowy 22 555-12-13/22 555-10-13

### **Na badanie należy przynieść:**

1. Dowód osobisty,
2. Skierowanie na badanie, jeśli wcześniej nie było dostarczone,
3. Komplet posiadanej dokumentacji medycznej dotyczącej badanej okolicy ciała z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, wypisy ze szpitala (kopia),
4. Aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi (za aktualne uznaje się badanie kreatyniny wykonane w okresie 30 dni poprzedzających badanie, u pacjentów niechorujących na nerki i w okresie 7 dni u osób ze stwierdzonym zaburzeniem czynności nerek).
5. W przypadku badania TK jamy brzusznej i/lub miednicy 1,5 litra wody niegazowanej,
6. W przypadku chorób tarczycy aktualny wynik badania TSH,
7. Okulary korekcyjne - niezbędne do wypełnienia ankiety przed badaniem,
8. Osoby niepełnoletnie do ukończenia 18 roku życia – Książeczkę Zdrowia Dziecka,
9. Osoby niepełnoletnie - zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim,

**Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 15 min wcześniej przed badaniem w celu wypełnienia medycznej ankiety.**

### **Dodatkowe informacje:**

10. Na badanie należy zgłosić się na czczo, ostatni posiłek należy spożyć 5 godzin przed badaniem TK, można pić wodę niegazowaną
11. Jeżeli pacjent przyjmuje na stałe leki, w dniu badania powinien przyjąć je zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego,
12. Każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o wskazania diagnostyczne, ograniczenia chorobowe pacjenta (przebieg choroby pacjenta), oraz wyniki badań laboratoryjnych (w tym kreatyniny),
13. W dniu poprzedzającym badanie należy wypić dodatkowo ok 1,5 litrów wody niegazowanej w celu nawodnienia organizmu, nie zaleca się spożywania alkoholu i pokarmów ciężkostrawnych,
14. Przed badaniem należy zgłosić personelowi medycznemu: rozpoznane wcześniej alergie lub wystąpienie w przeszłości jakichkolwiek reakcji uczuleniowych na leki, pokarmy lub środki kontrastowe, choroby przewlekłe jak astma oskrzelowa, cukrzyca, nadciśnienie, nadczynność tarczycy, szpiczak mnogi lub leczenie jodem radioaktywnym,
15. Badania bez kontrastu (jednofazowe) typu zatoki, głowa wykonujemy od 16 roku życia
16. Nie wykonujemy badań z podaniem środka kontrastowego dzieciom przed ukończeniem 18 roku,
17. Przed badaniem należy zdjąć biżuterię (kolczyki, naszyjniki, pierścionki, zegarki) oraz inne metalowe przedmioty znajdujące się w obszarze badania,

#### **Zalecenia dla osób z cukrzycą:**

18. Pacjenci, którzy mają wykonane badanie w godzinach rannych i przedpołudniowych nie przyjmują rannej dawki insuliny, oznaczają poziom cukru i pozostają na czczo do badania,
19. Badanie przeprowadzone w godzinach popołudniowych, zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania, oraz zażycie leków przeciwcukrzycowych, insulinę należy zredukować do aktualnego poziomu cukru i spożytego posiłku lub wcześniej ustalić to z lekarzem kierującym na badanie,
20. Na 5 godzin przed badaniem zabrania się przyjmowania jakichkolwiek posiłków oraz insuliny,
21. Prosimy o zabranie ze sobą insuliny, kanapki lub innego posiłku, soku lub innego napoju, oraz gleukometru (przy dużych wahaniami poziomu cukru).

#### **Zalecenia dla osób z chorobami nerek:**

22. Pacjenci z rozpoznanymi i leczonymi chorobami nerek mogą być badani w TK z podaniem jodowego środka kontrastowego, jednak każdorazowo decyzja jest podejmowana przez lekarza radiologa nadzorującego badanie w stosunku do danego pacjenta, w oparciu o jego stan zdrowia, wskazania diagnostyczne i wyniki badań laboratoryjnych, m.in. poziomu kreatyniny (i GFR - współczynnik przesiewania kłębuszkowego). W niektórych przypadkach wymagana jest dodatkowo konsultacja nefrologa, sporadycznie ze względu na przesłanki medyczne radiolog może zdecydować o braku możliwości podania jodowego środka cieniującego i wykonaniu badania TK bez wzmocnienia kontrastowego, o fakcie tym każdorazowo jest informowany pacjent. Wynik badania osoby chorej na nerki nie może być starszy niż 7 dni.

#### **Zalecenia dla osób z chorobami tarczycy:**

23. Pacjenci z rozpoznanymi chorobami tarczycy mogą być badani w TK z podaniem jodowego środka kontrastowego w przypadku prawidłowych parametrów TSH, FT3 i fT4 – w tym celu konieczne jest dostarczenie aktualnych wyników badań. Pacjenci z nadczynnością tarczycy mogą być poddani badaniu TK z podaniem kontrastu jodowego tylko w stadium tzw. eutyreozы, tj. prawidłowego poziomu TSH, FT3, fT4. W niektórych przypadkach wymagana jest dodatkowo konsultacja endokrynologa i zaświadczenie o braku przeciwwskazań do podania jodowego środka kontrastowego.

#### **Po badaniu:**

24. Po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent dla bezpieczeństwa proszony jest o spędzenie ok 15 minut na terenie korytarza,
25. Należy bezzwłocznie poinformować lekarza lub personel medyczny, jeśli wystąpią jakichkolwiek objawy niepożądane np.: nudności, wymioty, duszność, wysypka, pokrzywka, obrzęk twarzy, języka, kaszel, świąd skóry, katar, kichanie.
26. Jeżeli nie występują działania niepożądane pacjent może opuścić teren placówki, po wcześniejszym usunięciu wkucia dożylnego (wenflonu) przez pielęgniarkę nadzorującą badanie,
27. Po badaniu z podaniem środka kontrastowego, kobieta karmiąca piersią, nie powinna karmić dziecka w ciągu najbliższych 24h, a ściągnięty w tym czasie pokarm powinien zostać wylany.
28. Przez kolejne dwa dni prosimy o wypicie po 2 litry płynów dziennie, obfite spożywanie płynów ma na celu sprawne wydalanie środka kontrastowego z organizmu.

**Prosimy o rzetelne wypełnienie formularza dotyczącego zgody na wykonanie badania, Informacje zawarte w wywiadzie pozwolą na ewentualne odstąpienie od podania kontrastu w sytuacji, gdy będzie podejrzenie o możliwości wystąpienia powikłań.**