

Przygotowanie do badania kolonoskopii

Szanowni Państwo,

Stopień przygotowania do kolonoskopii oceniany jest w specjalnie do tego przeznaczonej skali. Niedostateczne przygotowanie jelita do badania:

- ✓ zmniejsza jego wartość diagnostyczną (czasem konieczne jest powtórzenie kolonoskopii),
- ✓ zwiększa ryzyko powikłań,
- ✓ wydłuża czas badania,
- ✓ zmniejsza komfort - zarówno Pacjenta jak i Lekarza

Na stopień przygotowania jelita do badania macie Państwo istotny wpływ, dlatego prosimy o wnikliwe zapoznanie się z w/w informacjami i o dokładne zastosowanie się do poniższych zaleceń.

DZIEŃ	DIETA	PRZYGOTOWANIE ZASADNICZE
5 dni przed badaniem	<u>Nie spożywać:</u> pieczywa z ziarnami ani warzyw i owoców zawierających pestki i nasiona (pomidory, kiwi, maliny, truskawki, mak itp.)	BEZ ŚRODKA PRZECZYSZCZAJĄCEGO
3 dni przed badaniem	<u>Nie spożywać:</u> żadnych warzyw i owoców, nawet miksowanych	BEZ ŚRODKA PRZECZYSZCZAJĄCEGO
2 dni przed badaniem	<u>Nie spożywać:</u> tłustych wędlin i mięsa czerwonego, kapusty, fasoli, grochu, napojów gazowanych, przecierów owocowych	BEZ ŚRODKA PRZECZYSZCZAJĄCEGO
1 dzień przed badaniem	Do godz. 20.00 można jeść produkty białkowe niskotłuszczowe (twarogi bez dodatków), jajka, przezroczysta galaretka, bulion rosółowy (bez makaronu, mięsa, warzyw), budyń, słaba herbata, rumianek, klarowny sok jabłkowy. <u>Od godz. 20.00 nie można nic jeść.</u> Należy pic jak najwięcej płynów (niegazowana woda, słaba herbata, rumianek, klarowny sok jabłkowy)	ZASTOSUJ ŚRODEK PRZECZYSZCZAJĄCY
W dniu badania	<u>Nie spożywać</u> żadnych pokarmów. Można pić niegazowaną wodę, słabą herbatę, rumianek, klarowny sok jabłkowy. <u>4 godz. przed badaniem nie wolno nic pić.</u>	ZASTOSUJ ŚRODEK PRZECZYSZCZAJĄCY

*W przypadku przewlekłych zaparć, na 5 dni przed badaniem można zastosować Forlax (lek bez recepty) w dawce 1 saszetka dziennie.

*Zaleca się dzień przed badaniem zastosowanie Espumisanu w dawce 4 razy 2 kapsułki na dobę.

Bez względu na rodzaj preparatu pierwszą dawkę (zwykle połowę opakowania lub wg wskazówek na ulotce) należy wypić od godziny 20.00 do godziny 22.00 wieczorem przed badaniem. Preparaty różnią się zalecaną objętością wody w której należy je rozpuścić. Bez względu na ilość rozpuszczonego preparatu należy dopić wodę tak, żeby suma wypitych płynów wynosiła 2 litry. Drugą dawkę preparatu należy zacząć pić na 6 godzin przed badaniem i zakończyć 4 godziny przed planowaną godziną badania.

Przykład: jeśli badanie wyznaczone jest na godzinę 10.00 rano to porcję poranna należy wypić od godziny 4.00 do godziny 6.00 rano.

Poniżej przykładowe przygotowania w zależności od rodzaju środka przeczyszczającego:

ŚRODEK PRZECZYSZCZAJĄCY	WIECZOREM 20.00 – 22.00	W dniu badania picie zakończyć 4 godziny przed planowaną godziną badania
FORTTRANS	2 saszetki rozpuścić w 2 litrach wody (1 szklanka co 15 minut)	2 saszetki rozpuścić w 2 litrach wody (1 szklanka co 15 minut)
CITRAFLEET	1 saszetkę rozpuścić w 150 ml płynu plus 2 litry wody (1 szklanka co 15 minut)	2 saszetkę rozpuścić w 150 ml płynu plus 2 litry wody (1 szklanka co 15 minut)
EZICLEN	1 butelkę wlać do dołączonego kubka i uzupełnić wodą do kreski oraz dodatkowo do 2 litrów wody (1 szklanka co 15 minut)	1 butelkę wlać do dołączonego kubka i uzupełnić wodą do kreski oraz dodatkowo do 2 litrów wody (1 szklanka co 15 minut)
MOVIPREP	1 saszetka rozpuszczona w 1 l płynu plus 1 litr wody (1 szklanka co 15 minut)	1 saszetka rozpuszczona w 1 l płynu plus 1 litr wody (1 szklanka co 15 minut)
CLENSIA	2 saszetki A i 2 saszetki B rozpuścić w 1l wody i dopić kolejny litr czystej wody (1 szklanka co 15 minut)	2 saszetki A i 2 saszetki B rozpuścić w 1l wody i dopić kolejny litr czystej wody (1 szklanka co 15 minut)
PLENVU	1 saszetkę rozpuszczona w 500 ml płynu plus 1,5 l wody (1 szklanka co 15 minut)	1 saszetka rozpuszczona w 500 ml płynu plus 1,5 l wody (1 szklanka co 15 minut)

UWAGA!

1. Pacjenci chorujący na choroby przewlekłe wymagające stałego regularnego przyjmowania leków (np. choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze, astma, POCHP, padaczka oraz inne choroby neurologiczne i psychiatryczne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku i popić niewielką ilością (1/2 szklanki) wody.
 2. Doustne leki przeciwcukrzycowe - pominąć dawkę wieczorną w dniu poprzedzającym oraz dawkę poranną w dniu badania. Pacjenci chorujący na cukrzycę leczoną insuliną powinni skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
 3. Leki przeciwkrzepliwie (Acenokumarol, Sintrom, Warfin) – odstawić 5 dni przed planowanym badaniem - koniecznie uzgodnić to z lekarzem kierującym na badanie, zapytać o leczenie zastępcze!
 4. Nowe leki przeciwkrzepliwie (Xarelto, Pradaxa, Eliquis) – odstawić 24 godziny przed planowanym badaniem - koniecznie uzgodnić to z lekarzem kierującym na badanie, nie potrzeba leczenia zastępczego. Uwaga – w przypadku niewydolności nerek może istnieć konieczność odstawienia leku Pradaxa wcześniej (w zależności od wartości klirensu kreatyniny GFR)
 5. Preparaty aspiryny (np. Acard, Polocard, Acesan, Bestpirin) nie wymagają odstawiania
 6. Pozostałe leki przeciwplatekcyjne (np. Areplex, Plavix, Clopidix, Agregex, Zyllt, Pegorel, Aclotin, Ticlo) – wskazane jest odstawienie 5 dni przed planowanym badaniem, jeśli nie ma przeciwwskazań – konieczne ustalenie z lekarzem kierującym na badanie.
 7. Preparaty żelaza – odstawić koniecznie 7 dni przed planowanym badaniem
 8. Wszelkie stosowane suplementy diety należy odstawić 5 dni przed badaniem
 9. W czasie przygotowania do badania pacjenci z cukrzycą lub nadciśnieniem tętniczym obowiązani są do zwiększonej kontroli glikemii i ciśnienia tętniczego.
-
- Na badanie kolonoskopii konieczne jest skierowanie.
 - Prosimy o przyjscie 30 min przed badaniem i zabranie ze sobą dokumentu tożsamości.
 - Prosimy również o zabranie i przedstawienie lekarzowi wyników wykonywanych wcześniej w endoskopii wraz z histopatologią pobranych wycinków.
 - W przypadku rezygnacji z badania prosimy o powiadomienie telefoniczne lub mailowe, najlepiej nie później niż 3 dni przed planowanym terminem – umożliwia to zapisanie innej osoby na zwolnione miejsce.